

KURÉREN

Nr. 1
Januar 2006

Udgivet af Ålækkekvarterets Udviklingsråd
i Hans Tausens Sogn

12. årgang



Forklaring på billedet - se side 6

Krybbereportage LIVE!

I dette nummer kan du blandt andet læse om krybbespillet i Hans Tausen Kirke, et snarligt møde, hvor du kan få indflydelse på skovens fremtid samt stort og småt fra området.



**Den lokale vej til
professionel hjælp...**

Autoværkstedet Aaløkkesholm kan i kraft af vores samarbejde med Bosch tilbyde markedets mest avancerede værktøj og udstyr. Derfor kan vi til enhver tid fejlfinde og servicere alle moderne biler på markedet.

Aaløkkesholm A/S
Åløkke Allé 2
5000 Odense C
Tlf. 6611 9792
www.aaloeckesholm.dk



RADIO & TV-EKSPERTEN
www.radioogtvexperten.dk

**TV, radio og højttaler
Speciale B-O**

Søren Markvardsen
Tlf. 40 16 55 21
Fax. 65 91 36 17

Steenbachsvej 1, 5000 Odense C
email: radioogtvexperten@firma.tele.dk

Åbent
efter aftale



KURÉREN udgives af ÅKUR, Ålækkekvarterets Udviklingsråd, en samarbejdsorganisation for kvarterets foreninger og institutioner.



REDAKTØR:

Hans Faarup, Dr. Olgas Vej 16
Tlf: 29 29 13 52 eller 66 19 22 09
Email: hfa@fyens.dk.

KIRKESTOF:

Lauge Koch Vestergaard,
Steenbachsvej 2
Tlf: 66 17 97 17 eller 22 18 88 61

ANNONCER:

Henrik Gram, Åløkkevænget 17
Tlf: 66 17 92 66

KASSERER:

Frank Lindegaard Nielsen,
Johannevej 6
Email: fln@kmd.dk

SKRIV TIL BLADET:

Tjek først deadline for næste nummer. Ring eller skriv til en af ovenstående ... og skriv så. Du kan aflevere tekst og foto på cd, diskette eller papir. Eller sende mail til: Bladetkureren@yahoo.dk. Brug du Word, kan du vedhæfte teksten som fil. Ellers skal du skrive i mailens tekstfelt.

OPLAG: 2200. Omdeles gratis 10 gange om året i Ålækkekvarteret og Hans Tausens Sogn

FORSIDE: Årets krybbespil

TRYK: HO Tryk, Rugårdsvej 101

Sådan laver du din egen reportage

Kære læser. Kuréren er dit blad, og du er velkommen til at bidrage med tekst og billeder. At tage et billede er ikke så svært, og at skrive nogle få linjer kan de fleste sagtens klare. Kan du kombinere de to ting, kan du hjælpe Kuréren med også i 2006 at komme omkring stort og småt i sognets fire områder, Ålækkekvarteret, Dæhnfeldts Villaby, Glasvejskvarteret og Kanalvejskvarteret.

Står du for et arrangement, så aftal på forhånd, at du eller en anden tager nogle billeder undervejs. Tag både nogle totalbilleder, hvor man kan se mange mennesker, og nogle nærbilleder, hvor man går tæt på ganske få deltagere.

Bruger du digitalkamera, er det let at tjekke billedet, lige når det er taget, og notere navnene på dem der er med. Eller et par stikord om, hvad der skete i det øjeblik billedet blev taget, mens man stadig kan huske det.

Efter kort tid står du med en håndfuld billeder og nogle lapper med notater, og det er alt, du behøver for at kunne lave en reportage til Kuréren. Vi skal nemlig ikke bruge kilometerlange artikler, men hellerer

en lille forklarende tekst, der lige ridser op, *hvor, hvornår og hvorfor* begivenheden fandt sted.

De øvrige hv-spørgsmål kan forklares i små tekster til hvert billede. *Hvem gør hvad ... og hvordan.*

Synes du, det lyder indviklet? Så prøv at slå op på midtersiderne og se et bud på, hvordan det kan gøres.

Prøv at tage papir og kuglepen med, når du alligevel er ude med kameraet. Når du så sidder hjemme ved computeren og kikker på billederne, vil du hurtigt opdage, at det faktisk er meget sjovere (og en del lettere) at skrive billedtekster end at skrive en lang artikel.

Du kan naturligvis også tage "rigtige" billeder, få dem fremkaldt på papir og sende dem til bladet ledsaget af et papir med forklarende tekster. Det er ligemeget om du skriver i hånden eller på maskine. Det vigtigste er billederne og bogstaverne. Billeder og bogstaver er basisføden for et sultent blad. Til gengæld er det ikke kræsent. God fornøjelse og godt nytår.

Hans Faarup

Deadline for næste nummer: 22. januar
Bladet udddeles 4. februar (altid 1. lørdag i måneden)



HANS TAUSENS KIRKE



J. BEESE



VVS & BLIK

Blikkenslager aut VVS - installatør

Rugårdsvej 37 5000 Odense C
Tlf. 66 13 55 03 Biltlf. 22 10 55 04

Dansk Vinduespolerings service

V/Allan Rasmussen - Abigaelsvej 13 - 5000 Odense C

Telefon 65 91 22 50 - Mobil 40 42 71 75

www.danskvinduespoleringsservice.dk
info@danskvinduespoleringsservice.dk

Brug tiden på det, du synes er sjovt, og lad os tage os af dine vinduer. Vi sørger for, at du jævligt får pudset dine vinduer!!

Erhverv og privat

Skovlauget har fået et navn

Brugergruppen, som samarbejder med Odense Kommune (Park & Vej) om udviklingen af Åløgkeskoven, har valgt at hedde Åløgke Skovlaug.

I løbet af foråret 2006 vil skovlauget være medvært ved en informationsaften, som omhandler Odense Vandselskabs gennemførelse og nedgravning af et kloakrør fra Odense Havn, tværs gennem skoven og den gamle golfbane, og videre under Rugårdsvej.

Åløgke Skovlaug har i den forbindelse udfærdiget et oplæg til genetablering af området ved den gamle golfbane. I vores forslag har vi forsøgt at tage hensyn til ønsker fra mange forskellige interessenter, eksempelvis fårelaug, skole og børnehave, børnefamilier og grundejerforeningen.

Liste over ønsker

I forhold til Åløgkeskoven generelt, har skovlauget udfærdiget en liste over ønsker til nye tiltag i området. For eksempel at få renoveret bænkene, at få opsat kort over området mindst tre eller fire steder, samt at få nogle afmærkede vandreture med afstands-markeringer.

Derudover arbejder Åløgke Skovlaug hen imod at vi en til to gange om året kan arrangere en ekspert-tur i skoven i samarbejde med Odense Kommune. Blandt andet håber vi at kunne byde på en tur med en svampeekspert i efteråret 2006.

Vi er glade for at være rigtigt i gang og vil hermed opfordre alle interesserede til at give deres mening til kende i forhold til driften og udviklingen af Åløgkeskoven, enten via mails til skovgruppen eller ved at



Glimt fra en af skovvandringerne i foråret, hvor ideen til skovlauget blev undfanget.

møde op til vores arrangementer. Skulle du ønske at melde dig ind i skovlauget, kan det ske ved henvendelse til en af nedenstående:

Formand Henrik Kjær Larsen,
Prins Valdemarsvej 14. 5000 Odense C
tlf. 66 11 21 57

Mail: hkjaerlarsen@hotmail.com
Næstformand Thomas Haldbo Hansen,
Steenbachsvej 4a. tlf. 74 63 28 00
Sekretær Nina Collatz Christensen,
Prins Valdemars Vej 22 tlf. 65 91 04 32

*Med venlig hilsen
Åløgke Skovlaug*

Et kort samt en grundig omtale af planerne kunne ses i forrige nummer af Kuréren. Ellers, hvis du har smidt bladet ud, på hjemmesiden www.aaloekke.dk

Se omtale af møde på bagsiden



FORKVINDE: Anette Zoega,
Dronning Louises Vej 1
Email: anette.zoega@nal-net.dk
Tlf: 66 14 29 97

SEKRETÆR:

Nina Bresling, Karl Withs Vej 6,
Email: nib@odense.dk
Tlf: 66 11 24 61

KASSERER:

Niels Fritsen, Dr. Olgas Vej 25
Email: fritsen@nal-net.dk
Tlf: 65 90 80 98

BESTYRELSEN:

Lene Blaabjerg, Åløgkevænget 22,
Tlf: 66 14 15 85
Sanne Langkjær, Prins Valdemars
Vej 18. Tlf: 66 12 95 03
Bente Rasmussen,
Prinsesse Maries Allé 6
Helle Steffen, Åløgkevænget 11
Tlf: 65 91 98 40

SUPPLEANTER:

Jane Jakobsen, Steenbachsvej 8
Tlf: 66 11 66 09
Ole Pape Jensen, Åløgkevænget 7
Tlf: 66 13 47 85
Lotte Gram, Åløgkevænget 16
Helle Rexbye, Ambrosius Stubs Vej 3

KONTINGENT: 100 kr. årligt pr. husstand. 50 kr. for pensionister.
Kontakt Niels Fritsen, hvis I vil støtte kulturarbejdet i kvarteret.



**MALERMESTER
TORBEN N. THINESEN**

Ravnholtvænget 1, 5230 Odense M
Tlf. 66 19 15 15 • Biltlf. 20 26 75 15



Åløgkens

Fysioterapi

Fysioterapi * Massage * træningsterapi



Kenneth Jensen
Aut. fysioterapeut &
Bachelor i Læge og Sundhed

- * Mulighed for tilskud fra Sygesikringen Danmark
- * Mulighed for behandling uden for normal arbejdstid

Den nyindrettede klinik ligger
Rugårdsvej 101 lige i krydset
mellem Stadionvej og Rugårdsvej.

Tlf.: 36 89 66 66

mere information på:



www.kenfys.dk





FORMAND: John Mouridsen,
Dronning Olgas Vej 7,
Tlf: 66 17 70 43
Email: john.mouridsen@nal-net.dk

NÆSTFORMAND:
Stephan Brandt, Dr. Olgas Vej 4
Tlf: 65 91 17 91

KASSERER:
Hans Gammelgaard, Abigaelsvej 4,
Tlf: 66 11 97 28

SEKRETÆR:
Hans Faarup, Dr. Olgas Vej 16
Tlf: 66 19 22 09

BESTYRELSEN:
Dorthe Riber, Dr. Olgas Vej 2A
Jakob Skovdal, Dr. Olgas Vej 2
Kim H. Rask,
Rasmus Nielsens Vej 30

SUPPLEANTER:
Henrik Kjær Larsen,
Prins Valdemars Vej 14
Alexander Danker, Johannevej 3

KONTINGENT: 85 kr. årligt pr.
husstand. Både ejere og lejere kan
blive medlemmer. Kontakt Hans
Gammelgaard.

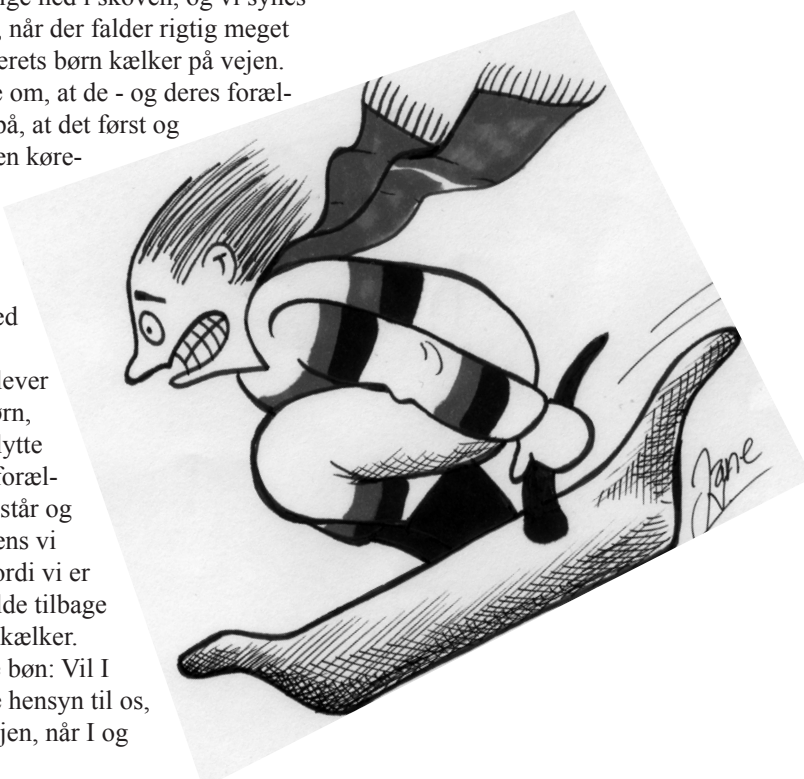
Vis hensyn når I kælker på vejene

Åløkkevænget er en herlig kælkebakke,
når vejret er til det, men for os, der bor på
vejen, er det ikke altid lige sjovt.

Vi bor i bunden af det "lille Åløkkevæn-
ge", der går lige ned i skoven, og vi synes
det er herligt, når der falder rigtig meget
sne, og kvarterets børn kælker på vejen.
Vi beder bare om, at de - og deres foræl-
dre - husker på, at det først og
fremmest er en køre-
vej, og at vi
der bor der
skal kunne
komme frem
og tilbage med
vores biler.
Desværre oplever
vi hvert år børn,
der ikke vil flytte
sig, og også foræl-
dre, der bare står og
kikker på, mens vi
sidder fast, fordi vi er
nødt til at holde tilbage
for børn, der kælker.
Derfor denne bøn: Vil I
ikke nok vise hensyn til os,
der bor på vejen, når I og

jeres børn kælker på Åløkkevænget.
Vi kan sagtens være her allesammen.

*Poul Skræp, Åløkkevænget
Tegning: Jane Nygaard*



Ring her, når det lugter

Hvis du oplever lugtgener, skal du ringe til
63 15 34 00. Det er Miljøcenter Fyn, som
skal reagere på henvendelser fra borgerne,
når de oplever underlige lugte. De fleste
virksomheder er med i et basisprogram,
hvor der informeres om, hvad der udledes

fra virksomheden. I de tilfælde, hvor man
ikke kan identificere hvilken virksomhed,
der udleder en grim lugt, vil man - så vidt
det er muligt - tage ud til beboeren med
det samme for at undersøge det t nærmere.

Grundejerforeningen

KASPERSEN

MALERFIRMA A-S

KILDEMOSEVEJ 5-7 TLF: 66 14 11 44
5000 ODENSE C FAX: 66 14 63 32
GIRO: 8 95 18 96



www.aatf.dk

- NYT TAG
 - VINDUER + DØRE
 - KØKKEN + BAD
 - LOFTRUM TIL BEBOELSE
 - OMBYGNING
 - TILBYGNING
- Ring og få et
uforpligtende tilbud*

40 42 49 07

PRINSESSE MARIES ALLE 1 - 5000 ODENSE C



Syngedrengene fra Assens sang til de ni læsninger i Hans Tausens Kirke.

Foto: Lauge Koch Vestergaard

Smuk tradition i julemåneden

Gennem flere år har man i Hans Tausens Kirke fulgt en gammel engelsk juleskik, ”de ni læsninger”. Der læses ni små tekster, der alle peger mod julen. Mellem teksterne er der en eller anden form for musikalske indslag.

I december 2005 var det Syngedrengene ved Vor Frue Kirke i Assens, der stod for

det musikalske. Og hvilken fornøjelse det var at høre de 19 drengesopraner og 13 herrestemmer fremføre flere julesalmer og være kor på de fire fællessalmer som vi tilhørere kunne synge med på.

Ud over de smukke indslag fra sangerne er det jo altid rart med lidt tid til eftertænk-somhed omkring teksterne, der læses af

beboere fra kvarteret.

Det er helt klart en tradition som man bør reservere plads til i sin kalender. Normalt afholdes de ni læsninger anden søndag i advent, så sæt bare hak i kalenderen.

Lauge Koch Vestergaard

Klub Å-fri indkalder til

Generalforsamling

mandag den 6. februar 2006 kl. 19 i klublokalerne på Ålækkeskolen.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af revideret regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg
6. Eventuelt.

Forslag til dagsordenen skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Velkommen i bydelens største GENBRUGSBUTIK



Vi hjælper gadebørn, børnehospitaler og børnehjem i Skt. Petersborg og i Polen.



KÆMPEUDVALG AF

tøj til hele familien, sko, glas, porcelæn, spisestel, keramik, bestik, platter, malerier, nips, legetøj, bamser, køkkengrej, bøger, videoer, radioer o.m.a.

I vor store møbelhal finder du spisestuer, lænestole, skabe, lamper, sofaer, senge, reoler og et meget stort udvalg af malerier

Projekt ØST MOGENSENSVEJ 24 TELF 6613 53 77
Hverdag 9.30-15.30 Lørdag 9.30-12.30

De tre vise mænd er
ankommet med guld,
røgelse og myrra.
TV-stationen er på
pletten og sender
live fra de vise
mænds kameler;
som venter uden
for stalden. Kame-
lerne ligner godt
nok meget dem, der
går i Odense Zoo,
men det er nok fordi
de er i familie med
hinanden.



TV-avisen starter ganske almindeligt med lidt orientering om den store folketælling

Krybbespil i nye klæder

Historien er blevet fortalt mange tusinde gange før, så hvad søren skal man stille op med sådan et krybbespil?

Det er ikke sikkert 5.b fra Åløkkeskolen eller deres lærer tænkte lige præcis sådan, men resultatet var i hvert fald meget moderne - og sjovt - da klassen stod for årets krybbespil i Hans Tausen Kirke 16. december. Sognemedhjælper Anne-Gerd Bonde og

lærer Paul Fedor Bang havde sammen med 5.b blandet fortid og nutid, således at historien om Josef og Maria, og fødslen af Jesus blev opført som en nyhedsudsendelse med live-interview af hyrderne på marken, direkte reportage fra barnemordet i Betlehem og en frisk vejrudsigt for Nazareth. Trods den drabelige historie blev der leet meget undervejs ... i salen og på scenen. Lauge Koch Vestergaard var på pletten med kameraet. *Hans Faarup*

Der bliver også lige tid til en vejrudsigt for det hellige land, hvor man måske kan vente sne de kommende dage.

Men så stiger spændingen da en lokal hyrde i direkte fjernsyn fortæller om mystiske begivenheder om natten.





Kong Herodes bliver klar over, at en trussel mod ham er født, da de tre vise mænd går forkert med deres gaver.



Og så beordres soldaterne ud for at finde og dræbe alle nyfødte drengebørn i nabolaget.



Hyrderne synger om deres oplevelser:



Soldaternes hærgen - enkelte udrustet med ork-sværd - skjules nådigt bag lærredet.



TV-avisens udsendte er noget skeptisk over for hyrdernes beretning om engle og unaturligt lysende stjerner. Fårene i baggrunden ligner meget dem nede fra Åløggeskov ... men det er nok også noget familie.



Alt ender dog som det skal med fælles lovsang fra engle, årkeengle, gæsteengle, soldater, hyrder, konger, kameler og vise mænd og kvinder såvel på som foran scenen.

Arrangementer i onsdagscafeen

Onsdag den 11. januar kommer Herold Nielsen, tidligere direktør Odense Zoo. Han har kaldt sit foredrag "Mit liv med dyr og mennesker".

Onsdag den 18. januar får vi besøg af tre glade musikanter fra Bogense.

Bent Torp Kristensen, Ruth og Jørgen Rasmussen vil synge og spille for os - og sammen med os.

Onsdag den 25. januar: "Mit liv som luksusvagabond gennem Jylland" Lis Ingemann fra Årslev fortæller om sine oplevel-

ser som vagabond.

Onsdagscafeen er navnet på de ugentlige arrangementer i Hans Tausens Kirke, som holdes om onsdagen fra klokken 14.30 til 16.30. Alle er velkomne.

Anne-Gerd Bonde



Gudstjenester

Søndag 8. januar kl. 10

Første søndag efter helligtrekonger.
Markus 10,13-16: Lad de små børn
komme til mig.

Søndag 15. januar kl. 10

Anden søndag efter helligtrekonger.
Johannes 4, 4-26: Den samaritanske
kvinde. International kirkedag for
Wisemen.

Søndag 22. januar kl. 10

Tredje søndag efter helligtrekonger.
Prædikant: Se dagspresse
Efter gudstjenesten er der
kirkefrokost. Pris: 20 kr.

Søndag 29. januar kl. 10

Fjerde søndag efter helligtrekonger

Søndag 5. februar kl. 10

Sidste søndag efter helligtrekonger.
Kyndelmissegudstjeneste med
deltagelse af konfirmanderne

Søndag 12. februar kl. 10

Septuagesimasøndag

Gudstjenester på Lokalcenter

Lille Glasvej

Torsdag 12. januar kl. 10.30

(altergang)

Torsdag 19. februar kl. 10.30



Lidt forsinket ankom faklerne og blev hurtigt tændt af de fremmødte.

Foto: Kuréren

Fakler for Andersen

6. december samledes halvdandet hundrede mennesker på Brummers Plads. Pladsen var et af de fem mødesteder i Odense, hvor man kunne samles og gå fra i fakkelloptog til Flakhaven for at markere afslutningen på fejringen af 200-året for H.C. Andersens fødsel. Beredskabsstyrelsen leverede faklerne, og en guide fra Odense Fortællerkreds fortalte undervejs om byen og de

HCA-inspirerede kunstværker, man passerede. Det var en kold, men stemningsfuld aften, som ikke blev mindre stemningsfuld af, at kunstneren Jens Galschiøt var en af deltagerne, der vandrede med fra Brummers Plads. Hans skulptur Fortællerbrønden kan meget vel blive byens næste HCA-skulptur.

Hans Faarup



Guiden forklarede om ruten inden afgang, og så gik det ellers mod Flakhaven.



LOPPEMARKED

Hver lørdag kl. 10-13
Rugårdsvej 101
Over for Stadionvej

Har du ting, du gerne vil af med?
Ring til u-landsforeningen Svalerne



Tlf: 66 14 59 00

gå ikke i for små sko - giv dem til Svalerne

Professionel lys, lyd & billede

Udlejning, salg
& service

AV•CENTER

www.avcenter.dk

AV Center - Svendboravei 39 - 5260 Odense S - Tlf. 70 20 29 55

Fire koncerter i kirken

Hans Tausen Kirke byder i 2006 på fire spændende kirkekoncerter.

12. februar optræder Duo Takemitsu, som består af Marianne Leth, fløjte og Anders Borbye, guitar. Duo'en blev dannet i 1993 og har siden konstant udforsket det rigelige repertoire for fløjte og guitar. Fra Barok til helt ny musik.

Begge musikere er uddannet fra solistklassen ved Det jyske Musikonservatorium, og har suppleret studierne ved ophold i udlandet.

Programmet byder på musik fra Danmark, Sverige, Norge, Finland og Island, og sætter fokus på den lyriske nordiske tone, med

afstikkere til helt ny musik. Fra Bellmann til Nørgård.

Musikken bliver introduceret undervejs. Der er tale om en intim, hyggelig oplevelse på højt plan, som fortjener stor opmærksomhed. Vi ses i kirken 12. februar klokken 19.30. Der er fri entré.

Følgende navne optræder senere på året og vil blive omtalt i Kuréren, når tiden nærmer sig.

12. marts: Jørgen Emborg med gruppe

5. maj: Bazaar med Peter Bastian

20. juli: Moscow Duo (harmonika).

Irina Natus, organist



Fyraftensmøder

Tirsdag 10. januar kl. 17-19:

Konfirmandundervisning for voksne.

Vi gennemgår resten af kirkerummet.

Denne gang er det prædikestol og klokkerne. Derefter skal vi tale om tro og viden. Er det sådan, at man skal slå hjernen fra, når man går i kirke? Kan man både tro på Gud og udviklingslæren? Kan videnskaben bevise, at Gud ikke findes?

Det er nogle af dem emner, vi i fællesskab kommer omkring. Undervisningen afsluttes med sandwich og en øl/vand.

Pris: 25 kroner

Tirsdag 7. februar kl. 17-19

Tidligere justitsminister og formand for Folketinget Erling Olsen, den kloge ugle, taler over emnet "hvad er betingelserne for en fredelig sameksistens nationalt og globalt mellem kristne

og muslimer?" Fyraftensmødet afsluttes med sandwich og en øl/vand - og mulighed for samtale med Erling Olsen.

Pris: 25 kroner.



Erling Olsen, tidligere justitsminister



Duo Takemitsu bestående af Anders Borbye og Marianne Leth.

Foto: www.takemitsu.dk

Kontakt os for en gratis, uforbindende vurdering og snak om dine boligplaner.



Frank Rasmussen
Mobil: 40 40 29 68



Kåre Nyegaard
Mobil: 40 11 60 50



Mæglerne Åløkken

Åløkke Allé 19,
5000 Odense C,
E-mail 500@edc.dk
Fax 66 14 91 46
www.edc.dk



Tlf. 66 14 91 43

Salon mix

Bjarne Nielsen - Åløkke Allé 27
Lukket mandag

65 911 311



Henvendelse til kirken

Når man får et barn: Forældre med bopæl i Hans Tausens Sogn skal anmelde fødsel på kirkekontoret, eller til sognepræsten, senest to hverdage efter fødslen. Brug eventuelt postkassen. Fødslen meddeles derefter af kirkekontoret til folkeregistret.

Barnedåb: Skal man holde barnedåb, aftaler man dette ved henvendelse til sognepræsten.

Bryllup: Man henvender sig først på ægteskabskontoret, hvor der udstedes en prøvelsesattest. Husk at medbringe dåbsattest. Prøvelsesattest og dåbsattest afleveres hos sognepræsten, og dato mv. for brylluppet aftales ved samme lejlighed.

Begravelse: Aftale om begravelse sker ved henvendelse til sognepræsten. Bedemanden ordner de forskellige papirer.

Præsten: Præsten er en personlig præst for hvert enkelt folkekirke-medlem i sognet. Det betyder, at hun med sin tavshedspligt og sin neutralitet står til rådighed for alle sognets beboere.

Netværk i Hans Tausens Kirke

Kirken lægger i årets løb mødelokaler til en del mindre foreninger og grupper, der samles om et socialt indhold med det formål at støtte hinanden. Netværket for selvmordsramte benytter sig af denne gæstfrihed.

Netværket, der i daglig tale forkortes til NEFOS, er først og fremmest et mødested for mennesker, der er ramt af andres selvmordshandlinger, og har brug for et samtalerum med ligesindede. Det er enten efterladte efter selvmord eller pårørende/venner til personer, der har forsøgt selvmord. I NEFOS vil vi gerne blive klogere på de mange problemstillinger, der ligger bag selvmord og selvmordsforsøg; lære noget om egne reaktioner og få redskaber til at komme videre i livet. Netværket består derfor også af en række ressource-personer med professionel viden om selvmord.

Selvmod, sorg og krise

Et selvmord og en selvmordshandling udløser mange spørgsmål og megen skyldfølelse. Med vores vanlige rationelle tilgang søger vi en årsag – der må være en forklaring. For det er så svært at acceptere det uforklarlige. Samtidig er det meget svært at tale om selvmord. Der er så mange følelser i spil. Det gælder både for de efterladte, der prøver at leve med tabet, savnet og selvbebrejdelserne, og for den pårørende, der har været udsat for et selvmordsforsøg blandt sine nærmeste, og derfor lever i angst for at sige eller gøre det forkerte og måske udløsende. Ligesom det gælder for venner, kollegaer eller andre, der står lidt

længere ude i periferien. De ved alt for sjældent, hvordan situationen skal gribes an, og vælger derfor ofte den løsning der gør allermest ondt på den selvmordsramte – de siger eller gør ikke noget!

Det er meget forskelligt, hvordan man bearbejder krise og sorg når man rammes af et selvmord eller selvmordsforsøg. Nogle har behov for professionel hjælp, andre har brug for frivilligt netværk. Alle har brug for omsorg og støtte. Men måske er det ikke så nemt for den enkelte at finde det sted, der lige passer til ens eget behov. Til det formål har vi etableret Café Nefos.

Uforpligtende samtalerum

Café Nefos er åben en gang om måneden for pårørende til personer, der har udført selvmordshandling og for efterladte efter selvmord. Fagpersoner og andre, der arbejder med problemstillinger i forhold til selvmordsramte er ligeledes velkomne. I cafeen arrangerer vi foredrag, film og debat der seriøst og på forskellig vis tager udgangspunkt i den fælles problematik – at være ramt af andres selvmord eller selvmordshandling.

Der er hverken tilmelding til cafeen eller registrering. Man kommer anonymt, når man har lyst og deltager i det omfang man ønsker. Nogle finder sammen og snakker, andre lytter lidt og stiller måske et uddybende spørgsmål til den aktuelle foredragsholder. Vi hjælper hinanden med råd og vejledning i det omfang det er muligt. Og man kan høre om netværkets øvrige aktiviteter.

Det er således et uforpligtende samtalerum,

Sportscentrum

-Center for kampkunst

- *Aikido (Japansk Kampkunst).
- *Arnis (Filippinsk stokkekamp).
- *Karate (Japansk kampsport for børn og voksne).
- *Tai-Chi (Kinesisk Gym.).
- *Jiu-Jitsu (selvforsvar for børn og voksne).
- *Minibudo (5-7 år).

Nye hold starter 5 jan.- 29 Feb.

Mere info på: Tlf.: 66 11 88 98 eller

www.odensesportscentrum.dk

Adr.: Rugårdsvej 101, 5000 Odense C. Indgang og parkering via Mogenssensvej

- Parterapi
- Familieterapi
- Individuel terapi
- Kurser – se aktuelle kursustilbud på hjemmeside.

Aktuelt kursustilbud:

Sådan laver du om på din kæreste/ægtefælle!!

Krop & gestaltterapeut / psykoterapeut

John Pedersen

Dronning Louises Vej 25, 5000 Odense C.

Tlf. 66 19 27 67

www.terapi-kurser.dk

men det forpligter den enkelte i forhold til etik. Alle deltagere har tavshedspligt, og man snakker *ikke* om andres personlige beretninger uden for rummet.

Kontakt og program

Når det er sagt, så er du meget velkommen i Café Nefos. Du kan finde vores program mange steder, blandt andet på www.elene.dk, på biblioteker og i Hans Tausens Kirke. Eller du kan ringe til os på kontakttелефonen.

NEFOS er støttet af TRYG-Fonden, og for disse midler arbejdes der på at etablere selvhjælpsgrupper og uddanne frivillige hjælpere. Også dette kan du høre mere om i cafeen eller på kontakttелефonen.

Jane Jakobsen

NEFOS

Kontakttелефon: 2763 3484. Postadresse:
c/o M.S. Nielsen, Carlsgade 7, 5000
Odense C

Program for Café Nefos forår 2006

I den kommende møderække sætter vi primært fokus på børn og unge.

26. januar kl. 19.00

Kan man lære at leve?

Ved Laila Groes, sognepræst ved Hans Tausens Kirke.

23. februar kl. 19.00

Når børn sørger - erfaringer fra sorggruppen med børn.

Ved Kirsten Skøtt, pædagog og konsulent, frivillig i Børns Vilkår.

30. marts kl. 19.00

Selvmondsadfærd og modstandskraft blandt unge.

Ved Kim Juul Larsen, psykolog.

Børne- og ungerådgivningen Fyns Amt.

27. april kl. 19.00

Har vi lov til at bryde tavsheden og tale om selvmord der ligger år tilbage?

Ved efterladte samt konsulent og forsker Elene Fleischer.

1. juni kl. 19.00

Samtalen som møde - opmærksomhed, grænser og kontakt i den hjælpende samtale.

Ved Bent Falk, præst og psykoterapeut.

29. juni kl. 19.00

Hyggelig sommercafé

Tag familie og venner med!

Dåb

11. september: Gry Meng Rahn Nielsen, Prins Valdemars Vej 7, st

11. december: Sophia Falk Mogensen, Åløkkehaven 39, st.

Dødsfald

Dato for begravelse/ bisættelse

24. november: Orla Jensen, 83 år

25. november: Ingrid Frederiksen, 75 år

25. november: Ella Kirstine Olsen, 93 år

9. december: Jytte Johannesen, 76 år

27. december: Stefan Koldras, 85 år

27. december: Anita Holst, 68 år

Kuréren i 2006

Nr. 2:

Uddeles 4. februar

Deadline: 22. januar

Nr. 3:

Uddeles 4. marts

Deadline: 19. februar

Nr. 4:

Uddeles 1. april

Deadline: 19. marts

Nr. 5:

Uddeles 6. maj

Deadline: 23. april

Nr. 6:

Uddeles 3. juni

Deadline: 21. maj

Nr. 7:

Uddeles 2. september

Deadline: 20. august

Nr. 8:

Uddeles 7. oktober

Deadline: 24. september

Nr. 9:

Uddeles 4. november

Deadline: 22. oktober

Nr. 10:

Uddeles 2. december

Deadline: 19. november



Vejviser til kirken

Adresse: Rugårdsvej 62.

Linje 21 og 22 kører til døren.

Sognepræst: Laila Groes,

Prins Valdemars Vej 3

tlf. 66 11 05 40.

Træffes bedst på bopælen tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 12-13. Torsdag tillige kl. 17-18.

Lørdag og andre dage efter aftale.

Kirkekontor: Præstesekretæren

træffes på kirkekontoret ved kirken, 66 12 87 04, onsdag og fredag kl 15-17. Henvendelse kan også ske til sognepræsten.

E-mail: hanstausens.sogn@km.dk.

Kirketjener: Hanne Josefsen,

Bogensevej 10, Næsby.

Tlf. 66 18 46 14. Fridag mandag.

E-mail: hannejosefsen@nal-net.dk.

Sognemedhjælper: Anne-Gerd

Bonde, Rasmus Nielsens Vej 20,

tlf. 65 95 43 13.

E-mail: agbonde@mail.dk

Menighedsrådets formand:

Frank Lindegaard Nielsen,

Johannevej 6, tlf. 66 14 58 20,

E-mail: fln@kmd.dk.

Kirkebil: Ældre, svagelige og gangbesværede kan til gudstjenester og møder blive kørt til og fra kirken. Kirken betaler. Man ringer besked til kirkekontoret. Ved søndagsgudstjenester senest fredag kl. 15-17 på tlf. 66 12 87 04, eller til sognepræst Laila Groes.

Organist: Irina V. Natius,

Ingrid Marievej 16, 5683 Haarby, tlf. 63 73 70 95.

Kirkeværg: Solveig Stroyer,

Johannevej 21, tlf. 24 42 68 44.

E-mail: solveig.stroyer@nal-net.dk

Gudstjenestelisten kan ses på:

www.sogn.dk/hanstausen.



Billedcollagen her er Odense Vandselskabs bud på nogle af skovens muligheder.

Kom til møde om Åløkkeskoven

Odense Kommune, Odense Vandselskab og Åløkke Skovlaug vil gerne invitere til møde om Åløkkeskoven.

Hvad skal og vil der ske i 2006 og hvilke tanker har kommunen for fremtiden?

Mødet vil bestå af tre dele.

1. Præsentation af Åløkke Skovlaug.
2. Odense Vandselskab præsenterer planerne for nedgravning af kloakledning, samt forslag til efterfølgende renovering af den gamle golfbane.

3. Odense Kommune (Park & Vej) lægger op til en diskussion om udvikling af Åløkkeskoven.

Mødet finder sted:
Klokken 18.30
på Åløkkeskolen
Torsdag den 2. februar 2006
Eventuelle ændringer i tid og sted annonceres på www.aaloekke.dk

Med venlig hilsen
Åløkke Skovlaug

Kalenderen

Januar

- 7.: Uddeling af Kuréren 1
- 11.: Onsdagscafé i kirken med Herold Nielsen kl. 14.30
- 19.: Onsdagscafé i kirken med tre musikanter fra Bogense kl. 14.30
- 22.: Deadline Kuréren 2
- 25.: Onsdagscafé i kirken med Lis Ingemann kl. 14.30

Februar

- 2.: Møde om Åløkkeskoven på skolen kl. 18.30
- 4.: Uddeling af Kuréren 2
- 6.: Generalforsamling i klub Å-fri kl. 19 på Åløkkeskolen
- 19.: Deadline Kuréren 3

Marts

- 4.: Uddeling af Kuréren 3
- 14.: Generalforsamling i grundejerforeningen
- 19.: Deadline Kuréren 4

April

- 1.: Uddeling af Kuréren 4
- 5.: Skuespiller Allan Olsen fortæller i kirken kl. 19.30 om sit liv

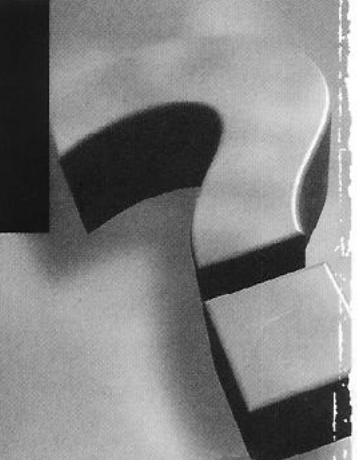
Juni

- 1.: Uddeling af Kuréren 6

September

- 13.: Forfatter og journalist Leif Davidsen taler i kirken kl. 19.30 om Danmark og terror

Se også på: www.aaloekke.dk
Her opdateres kalenderen løbende



**Hvad kan
vi gøre
for dig?**

SYDBANK

Hvad kan vi gøre for dig!

Rugårdsvej 176
Tlf. 65 42 82 90

Cykel-SHOPPEN

Rugårdsvej 54 - Tlf. 65 91 17 33 - Fax 65 910733

Hos os får du:

- God kvalitet
- Bredt udvalg
- Kompetent vejledning
- Mulighed for at prøve cykler før du køber
- God service
- ... og meget mere

Kom selv ind og hør nærmere